

# Revisão sistemática e metanálise do perfil de risco e profilaxia de tromboembolismo venoso no Brasil e no mundo

## *Systematic review and meta-analysis of risk profile and prophylaxis of venous thromboembolism in Brazil and worldwide*

Rafael Factor Carandina<sup>1</sup>

### Resumo

**Objetivo:** Analisar os dados de perfil de risco e de profilaxia inadequada para o tromboembolismo venoso (TEV) em pacientes internados no Brasil e de acordo com o Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) dos outros países.

**Métodos:** Foram pesquisados os bancos de dados PubMed, SciELO, EMBASE, LILACS e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) de janeiro de 2000 a setembro de 2014 para identificar estudos transversais que lidam com as atuais recomendações de profilaxia para TEV. Uma metanálise proporcional foi realizada para avaliar a profilaxia inadequada em função do IDH dos países analisados, e comparar os resultados com os do Brasil. **Resultados:** Foram incluídos 34 estudos de 23 países. A taxa de profilaxia inadequada nos países com IDH  $\geq 0,8$  foi de 0,45 [intervalo de confiança de 95% (IC95%) 0,32-0,58], e com IDH  $\leq 0,8$  foi de 0,56 (IC95% 0,46-0,65). No Brasil, essa taxa foi de 0,61 (IC95% 0,52-0,69), e no resto do mundo foi de 0,50 (IC95% 0,42-0,58). As comparações foram todas estatisticamente semelhantes, incluindo pacientes clínicos e cirúrgicos ou aqueles com risco moderado e alto para TEV. **Conclusão:** Tanto o perfil de risco quanto as taxas de profilaxia inadequada em pacientes hospitalizados demonstraram ameaça para a saúde de pacientes com risco de TEV, independentemente do IDH dos países, incluindo o Brasil.

**Palavras-chaves:** metanálise; prevenção e controle; trombose venosa.

### Abstract

**Objective:** To analyze data on risk profiles and inadequate prophylaxis for venous thromboembolism (VTE) in hospitalized patients in Brazil and relate them to the Human Development Index (HDI) of other countries. **Methods:** Searches were run on the PubMed, SciELO, EMBASE, LILACS and BVS. (Biblioteca Virtual em Saúde) databases to identify cross-sectional studies published from January 2000 to September 2014 that deal with the current recommendations for VTE prophylaxis. A proportional meta-analysis was performed to evaluate inadequate prophylaxis as a function of the HDI of the countries analyzed and to compare these results with those for Brazil. **Results:** The analysis included 34 studies from 23 countries. The rate of inadequate prophylaxis in countries with HDI  $\geq 0.8$  was 0.45 (95% confidence interval [95%CI] 0.32-0.58) and in countries with HDI  $\leq 0.8$  it was 0.56 (95%CI 0.46-0.65). The rate in Brazil was 0.61 (95%CI 0.52-0.69) and the rate for the rest of the world was 0.50 (95%CI 0.42-0.58). All comparisons were statistically similar, including clinical vs. surgical patients and those at moderate vs. high risk of VTE. **Conclusions:** Both the risk profiles and the rates of inadequate prophylaxis of hospitalized patients demonstrate a threat to the health of patients at risk of VTE, irrespective of countries' HDI, including in Brazil.

**Keywords:** meta-analysis; prevention and control; venous thrombosis.

**Orientadores:** Regina El Dib, Winston Bonetti Yoshida

**Banca de defesa:** Winston Bonetti Yoshida, Marcone Lima Sobreira, Ana Terezinha Guillaumon

**Data:** 13 de Fevereiro de 2015

<sup>1</sup> Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" – UNESP, Faculdade de Medicina de Botucatu, Departamento de Cirurgia e Ortopedia, Botucatu, SP, Brasil.

Fonte de financiamento: Nenhuma.

Conflito de interesse: O autor declara não haver conflitos de interesse que precisam ser informados.

Submetido em: Maio 26, 2016. Aceito em: Outubro 10, 2016.

O estudo foi realizado na Universidade Estadual Paulista (UNESP), Faculdade de Medicina de Botucatu (FMB), Botucatu, SP, Brasil.

---

**Correspondência**

Rafael Factor Carandina  
Universidade Estadual Paulista – UNESP, Faculdade de Medicina de  
Botucatu, Departamento de Cirurgia e Ortopedia  
Via Domingos Sartori, s/n - Distrito de Rubião Junior  
CEP 18607-621 - Botucatu (SP), Brasil  
Tel.: (14) 3880-1001  
E-mail: raff.carandina@gmail.com

**Informações sobre o autor**

RFC - Mestre em Bases Gerais da Cirurgia pela Universidade Estadual Paulista (UNESP); Possui especialização em Gestão em Saúde também pela UNESP e Bacharel em Ciências Biomédicas pela mesma universidade.